

Ondersteuning en aanbod SMR Amsterdam

Voor patiënten

Informatie over stoppen met roken

Verwij
-zing Website

In deze brochure staan ook adviezen en oefeningen die de stopper kunnen helpen	Nee	https://praktijkfolders.nl/alle-folders/stoppen-met-roken/
Informatie site Jellinek & Vraag en antwoord	Nee	https://www.jellinek.nl/informatie-over-alcohol-drugs/tabak/
Thuisarts stoppen met roken	Nee	https://www.thuisarts.nl/stoppen-met-roken
Consultatie voor stoppen met roken	Nee	https://www.rokeninfo.nl/professionals/stoppen-met-roken1/platform-stoppen-met-roken
Informatie website Trimbos	Nee	https://www.rokeninfo.nl/publiek

Zelf stoppen?

Online ondersteuning

De cursus bestaat uit opdrachten die u helpen bij het voorbereiden van het stoppen en het volhouden van het niet roken	Nee	www.destopsite.nl
De website ikstopnu.nl is gemaakt door het Trimbos-instituut in opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. De inhoud van de site is afgestemd met diverse (ervarings)deskundigen	Nee	https://www.ikstopnu.nl/
Voor iedereen die via internet anoniem en zelfstandig wil stoppen of minderen met alcohol, cannabis, cocaïne, gokken en tabak.	Nee	http://www.zelfhulptabak.nl/Portal
10 online stoppen-met-roken coachsessies, met coach en 2 andere deelnemers	Nee	www.weguit.nl

Apps ter ondersteuning

Middelenmeter app	Nee	https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.ijsfontein.tactus/ https://itunes.apple.com/nl/app/middelen-meter/id1377108576?mt=8
Stopstone	Nee	https://www.stopstone.nl/
Quitnow	Nee	https://www.ggdappstore.nl/Appstore/PubApp/-N183
Stoptober	Nee	https://www.ggdappstore.nl/Appstore/PubApp/-N39

Extra ondersteuning nodig?

Telefonische coaching

SmokeFree. Stoppen d.m.v. een personal coach, groepscoaching, workshops en lasertherapie	Nee	www.smokefree.nl
Rookvrij ook jij. Het traject bestaat uit 6 telefonische gesprekken van 20 minuten op momenten die u goed uitkomen. Het kan zowel overdag als 's avonds.	Nee	https://www.rookvrijookjij.nl/stoppen-met-roken/telefonische-coaching-stoppen-met-roken
Lifecoach. Gedurende 3 maanden wordt u intensief begeleid door uw eigen stopcoach. U heeft tijdens het programma recht op 7 telefonische gesprekken met uw coach	Nee	www.lifecoach.nl
Luchtsignaal. De Telefonische Coaching is gericht op gedragsverandering waarbij gebruik wordt gemaakt van motiverende gespreksvoering, zelfcontroletraining en terugvalpreventie.	Nee	www.luchtsignaal.nl
Ikstopnu. Je kunt terecht met alle vragen over stoppen met roken.	Nee	https://www.ikstopnu.nl/hulp-nodig/stoplijn/
Medipro. Je kunt terecht met alle vragen over stoppen met roken.	Nee	https://www.medipro.nl/
Psymind. 7 telefonische gesprekken en 3 keer extra begeleiding bij uitglijder of terugval in het stopjaar.	Nee	https://www.psymind.nl
Jellinek Expert team		https://www.jellinek.nl/over-jellinek/organogram/preventie/jellinek-expert-team/

Persoonlijke begeleiding

Alle stadsdelen		
Huisarts/POH	Nee	
Noord		
Rookstop poli Boven IJ	Ja	https://www.bovenij.nl/Themapoliklinieken/Rook-stop-polikliniek.html
Bureau Los, Fien Huige	Nee	https://www.bureaulos.nl/
Psymind, Wendy van De Nesse	Nee	https://www.psymind.nl/themas/stoppen-met-roken-amsterdam/
Zuid		
Psymind, Wendy van De Nesse	Nee	https://www.psymind.nl
Jellinek, ernstige verslaving	Ja	https://www.jellinek.nl/ben-ik-verslaafd/rookverslaving/

Centrum en West		-
Medipro	Nee	https://www.medipro.nl/
Psymind	Nee	https://www.psymind.nl/themas/stoppen-met-roken-amsterdam/
Ilifecoach	Nee	https://ilifecoach.nl/stoppen-met-roken/
Oost		-
Psymind	Nee	https://www.psymind.nl
Rookstop poli OLVG	Ja	https://www.olvg.nl/locatie-oost/polikliniek-longgeneeskunde/stoppen-met-roken
IJburg		-
Psymind, Wendy van De Nesse	Nee	https://www.psymind.nl

Graag samen stoppen?

Groepstraining

Rookvrij! ook jij? Sinefuma	Nee	https://www.rookvrijookjij.nl/stoppen-met-roken/stoppen-met-roken-cursus
Bureau Los, Fien Huige	Nee	https://www.bureaulos.nl/
Psymind, Wendy van De Nesse	Nee	https://www.psymind.nl/themas/stoppen-met-roken-amsterdam/
Training SMR voor zwangeren, Jellinek	Nee	https://www.jellinek.nl/behandelingen/behandeling-volwassenen/cognitieve-gedragstherapie/
		poliklinische-behandeling/training-stoppen-met-roken-voor-zwangeren/
Leefstijltraining verslavingszorg Jellinek, min 1 pakje en meerdere stoppogingen	Nee	https://www.jellinek.nl/behandelingen/behandeling-volwassenen/cognitieve-gedragstherapie/
Rookstop poli Boven IJ	Ja	https://www.bovenij.nl/Themapoliklinieken/Rook-stop-polikliniek.html