

## Ondersteuning en aanbod SMR Amsterdam voor zorgverleners

	Info	Verwijzing	Website
<b>Algemene Informatie</b>	In deze brochure staan ook adviezen en oefeningen die de stopper kunnen helpen	Nee	<a href="https://praktijkfolders.nl/alle-folders/stoppen-met-roken/">https://praktijkfolders.nl/alle-folders/stoppen-met-roken/</a>
	NHG-Zorgmodule Leefstijl Roken (volledige tekst) & behandelrichtlijn stoppen met roken	Nee	<a href="https://www.nhg.org/?tmp-no-mobile=1&amp;q=node/65419">https://www.nhg.org/?tmp-no-mobile=1&amp;q=node/65419</a> / <a href="https://www.nhg.org/themas/publicaties/nhg-zorgmodule-leefstijl-roken-volledige-tekst">https://www.nhg.org/themas/publicaties/nhg-zorgmodule-leefstijl-roken-volledige-tekst</a> / <a href="https://www.nhg.org/themas/publicaties/nhg-">https://www.nhg.org/themas/publicaties/nhg-</a>
	Samenvatting richtlijn behandeling	Nee	<a href="https://leidenuniv.eu.qualtrics.com/CP/File.php?F=F_b29BgubCTlyb0YI/">https://leidenuniv.eu.qualtrics.com/CP/File.php?F=F_b29BgubCTlyb0YI/</a>
	Addendum Behandeling van tabaksverslaving en stoppen-met-roken ondersteuning bij	Nee	<a href="https://www.trimbos.nl/aanbod/webwinkel/product/af1579-addendum-behandeling-van-tabaksverslaving-en-stoppen-met-roken-ondersteuning-bij-zwangere-vrouwen">https://www.trimbos.nl/aanbod/webwinkel/product/af1579-addendum-behandeling-van-tabaksverslaving-en-stoppen-met-roken-ondersteuning-bij-zwangere-vrouwen</a>
	Informatie site POHverslaving.nl: POHverslaving.nl, een nuchtere hulp bij het bespreken van tabak- alcohol- en	Nee	<a href="http://www.pohverslaving.nl">www.pohverslaving.nl</a> & <a href="https://pohverslaving.nl/bibliotheek/e-learning/">https://pohverslaving.nl/bibliotheek/e-learning/</a>
	Informatie site Jellinek & Vraag en antwoord	Nee	<a href="https://www.jellinek.nl/informatie-over-alcohol-drugs/tabak/">https://www.jellinek.nl/informatie-over-alcohol-drugs/tabak/</a>
	Jellinek Expert team	Nee	<a href="https://www.jellinek.nl/over-jellinek/organogram/preventie/jellinek-expert-team/">https://www.jellinek.nl/over-jellinek/organogram/preventie/jellinek-expert-team/</a>
	Thuisarts stoppen met roken	Nee	<a href="https://www.thuisarts.nl/stoppen-met-roken">https://www.thuisarts.nl/stoppen-met-roken</a>
	Consultatie voor stoppen met roken	Nee	<a href="https://www.rokeninfo.nl/professionals/stoppen-met-roken1/platform-stoppen-met-roken">https://www.rokeninfo.nl/professionals/stoppen-met-roken1/platform-stoppen-met-roken</a>
	Informatie website Trimbos	Nee	<a href="https://www.rokeninfo.nl/publiek">https://www.rokeninfo.nl/publiek</a>
<b>Zelfhulp</b>	De cursus bestaat uit opdrachten die helpen bij het voorbereiden van het stoppen en het volhouden van het niet roken	Nee	<a href="http://www.destopsite.nl">www.destopsite.nl</a>
	De website ikstopnu.nl is gemaakt door het Trimbos-instituut in opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. De inhoud van de site is afgestemd met	Nee	<a href="https://www.ikstopnu.nl/">https://www.ikstopnu.nl/</a>
	Voor iedereen die via internet anoniem en zelfstandig wil stoppen of minderen met alcohol, cannabis, cocaïne, gokken en tabak.	Nee	<a href="http://www.zelfhulptabak.nl/Portal">http://www.zelfhulptabak.nl/Portal</a>
	10 online stoppen-met-roken coachsessies, met coach en 2 andere deelnemers	Nee	<a href="http://www.wequit.nl">www.wequit.nl</a>
<b>Apps</b>	Middelenmeter app	Nee	<a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.ijsfontein.tactus/">https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.ijsfontein.tactus/</a>
	Stopstone	Nee	<a href="https://www.stopstone.nl/">https://www.stopstone.nl/</a>
	Quitnow	Nee	<a href="https://www.ggdappstore.nl/Appstore/PubApp/-N183">https://www.ggdappstore.nl/Appstore/PubApp/-N183</a>
	Stoptober	Nee	<a href="https://www.ggdappstore.nl/Appstore/PubApp/-N39">https://www.ggdappstore.nl/Appstore/PubApp/-N39</a>

<b>Telefonische coaching</b>	SmokeFree. Stoppen d.m.v. een personal coach, groepscoaching, workshops en lasertherapie	Nee	<a href="http://www.smokefree.nl">www.smokefree.nl</a>
	Het traject bestaat uit 6 telefonische gesprekken van 20 minuten op momenten die u goed uitkomen. Het kan zowel overdag als 's	Nee	<a href="http://www.rookvrijookjij.nl">www.rookvrijookjij.nl</a>
	Gedurende 3 maanden wordt u intensief begeleid door uw eigen stopcoach. U heeft tijdens het programma recht op 7	Nee	<a href="http://www.lifecoach.nl">www.lifecoach.nl</a>
	De Telefonische Coaching is gericht op gedragsverandering waarbij gebruik wordt gemaakt van motiverende gespreksvoering,	Nee	<a href="http://www.luchtsignaal.nl">www.luchtsignaal.nl</a>
	met roken.	Nee	<a href="https://www.ikstopnu.nl/hulp-nodig/stoplijn/">https://www.ikstopnu.nl/hulp-nodig/stoplijn/</a>
	met roken.	Nee	<a href="https://www.medipro.nl/">https://www.medipro.nl/</a>
	Psymind. 7 telefonische gesprekken en 3 keer extra begeleiding bij uitglijder of terugval in	Nee	<a href="https://www.psymind.nl">https://www.psymind.nl</a>
	Jellinek Expert team		<a href="https://www.jellinek.nl/over-jellinek/organogram/preventie/jellinek-expert-team/">https://www.jellinek.nl/over-jellinek/organogram/preventie/jellinek-expert-team/</a>
<b>Individuele begeleiding</b>	<b>Alle stadsdelen</b>		
	Huisarts/POH	Nee	
	<b>Noord</b>		
	Rookstop poli Boven IJ	Ja	<a href="https://www.bovenij.nl/Themapoliklinieken/Rook-stop-polikliniek.html">https://www.bovenij.nl/Themapoliklinieken/Rook-stop-polikliniek.html</a>
	Psymind, Wendy van De Nesse	Nee	<a href="https://www.psymind.nl/themas/stoppen-met-roken-amsterdam/">https://www.psymind.nl/themas/stoppen-met-roken-amsterdam/</a>
	<b>Zuid</b>		
	Psymind, Wendy van De Nesse	Nee	<a href="https://www.psymind.nl">https://www.psymind.nl</a>
	Jellinek, ernstige verslaving	Ja	<a href="https://www.jellinek.nl/ben-ik-verslaafd/rookverslaving/">https://www.jellinek.nl/ben-ik-verslaafd/rookverslaving/</a>
	<b>Centrum en West</b>		
	Medipro	Nee	<a href="https://www.medipro.nl/">https://www.medipro.nl/</a>
	Psymind	Nee	<a href="https://www.psymind.nl/themas/stoppen-met-roken-amsterdam/">https://www.psymind.nl/themas/stoppen-met-roken-amsterdam/</a>
	Ilifecoach	Nee	<a href="https://ilifecoach.nl/stoppen-met-roken/">https://ilifecoach.nl/stoppen-met-roken/</a>
	<b>Oost</b>		
	Psymind	Nee	<a href="https://www.psymind.nl">https://www.psymind.nl</a>
	Rookstop poli OLVG	Ja	<a href="https://www.olvg.nl/locatie-oost/polikliniek-longgeneeskunde/stoppen-met-roken">https://www.olvg.nl/locatie-oost/polikliniek-longgeneeskunde/stoppen-met-roken</a>
	<b>Oost</b>		

	Psymind, Wendy van De Nesse	Nee	<a href="https://www.psymind.nl">https://www.psymind.nl</a>
<b>Groeps- training</b>	Rookvrij! ook jij? Sinefuma	Nee	<a href="https://www.rookvrijookjij.nl/stoppen-met-roken/stoppen-met-roken-cursus">https://www.rookvrijookjij.nl/stoppen-met-roken/stoppen-met-roken-cursus</a>
	Training SMR voor zwangeren, Jellinek	Nee	<a href="https://www.jellinek.nl/behandelingen/behandeling-volwassenen/cognitieve-gedragstherapie/poliklinische-behandeling/training-stoppen-met-roken-voor-zwangeren/">https://www.jellinek.nl/behandelingen/behandeling-volwassenen/cognitieve-gedragstherapie/poliklinische-behandeling/training-stoppen-met-roken-voor-zwangeren/</a>
	Psymind, Wendy van De Nesse	Nee	<a href="https://www.psymind.nl/themas/stoppen-met-roken-amsterdam/">https://www.psymind.nl/themas/stoppen-met-roken-amsterdam/</a>
	Leefstijltraining verslavingszorg Jellinek, min 1 pakje en meerdere stoppogingen	Nee	<a href="https://www.jellinek.nl/behandelingen/behandeling-volwassenen/cognitieve-gedragstherapie/">https://www.jellinek.nl/behandelingen/behandeling-volwassenen/cognitieve-gedragstherapie/</a>
	Rookstop poli Boven IJ	Ja	<a href="https://www.bovenij.nl/Themapoliklinieken/Rook-stop-polikliniek.html">https://www.bovenij.nl/Themapoliklinieken/Rook-stop-polikliniek.html</a>